



Masterprogramm „Psychotherapeutisches Fachspezifikum: **Verhaltenstherapie**“





Universitätslehrgang „Psychotherapeutisches Fachspezifikum: Verhaltenstherapie“

Mit dem Universitätslehrgang „Verhaltenstherapie“ in Kooperation mit der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT) bietet die Universität Wien ab Herbst 2024 ein weiteres Psychotherapeutisches Fachspezifikum mit Masterabschluss an.

Die Teilnehmer*innen erhalten eine theoretische sowie persönlichkeitsbildende Ausbildung zum*zur Psychotherapeut*in.

Die Teilnehmer*innen werden dazu befähigt, den aktuellen Forschungsstand bezüglich Theorien und Verfahren auf dem Gebiet der Verhaltenstherapie mithilfe wissenschaftlicher Methoden zu verstehen und kritisch einzuordnen sowie relevante wissenschaftliche Fragestellungen und Erkenntnisse zu generieren.



5 Gründe für diesen Master

1. Master an der Universität Wien

- bietet eine umfassende und vertiefte Ausbildung in diesem spezifischen Bereich
- solider akademischer Hintergrund, um als qualifizierte*r und kompetente*r Verhaltenstherapeut*in erfolgreich zu arbeiten und den Bedürfnissen der Klient*innen gerecht zu werden
- Masterabschluss an der Universität Wien, einer renommierten Institution mit einer traditionsreichen Geschichte als ein herausragendes Qualitätsmerkmal dieser Ausbildung



2. Verschränkung von theoretischem Wissen und praktischer Ausbildung

- ermöglicht eine ganzheitliche Ausbildung, mit der Sie umfassend auf Ihre zukünftige berufliche Tätigkeit vorbereitet werden
- Vorteil, dass Sie fundiertes und umfassendes theoretisches Wissen erwerben und es in realen Situationen anwenden und vertiefen können

3. Verhaltenstherapeutische und verhaltensmedizinische Kompetenzen erwerben

- Wissen, um ein breites Behandlungsspektrum abzudecken
- dadurch können Sie sicherstellen, dass Ihre Praxis auf aktuellen Forschungsergebnissen und bewährten Methoden basiert
- Verständnis verhaltensmedizinischer Prinzipien ermöglicht eine ganzheitliche Behandlung der Klient*innen und psychische Probleme im Kontext von körperlichen Gesundheitsproblemen zu berücksichtigen



4. Wissenschaftlich qualifiziert in den Psychotherapieberuf gehen

- fördert das kritische Denken und die Fähigkeit, Forschungsergebnisse zu analysieren und zu interpretieren
- hilft Ihnen, aktuelle Entwicklungen in Ihrem Fachgebiet zu verstehen und Ihre therapeutischen Ansätze entsprechend anzupassen
- hohes Maß an Professionalität und Ethik unterstützt die Glaubwürdigkeit und das Vertrauen der Klient*innen

5. Kennenlernen der Verhaltenstherapie als modernes, problem- und zielorientiertes Verfahren

- Psychotherapierichtung, deren Wirksamkeit transdiagnostisch belegt ist und die sich auf psychologische, soziale, biologische und lerntheoretische wissenschaftliche Grundlagen stützt
- konzentriert sich darauf, konkrete Probleme zu identifizieren und spezifische Ziele für die Behandlung festzulegen
- ermöglicht den Klient*innen, konkrete Veränderungen in ihrem Verhalten und ihren Denkmustern anzustreben, um ihre Lebensqualität zu verbessern



Inhalte und Module

MODULE	INHALTE	ECTS CREDITS
Modul 1	Theoretische und wissenschaftliche Grundlagen der Verhaltenstherapie	11
Modul 2	Verhaltenstherapeutische Diagnostik und Fallkonzeption	9
Modul 3	Behandlungs- und forschungsbezogene Grundlagen der Verhaltenstherapie	23
Modul 4	Störungs- und problemspezifische Methoden in der Verhaltenstherapie I, Anwendung von Psychotherapieforschung	15
Modul 5	Störungs- und problemspezifische Methoden in der Verhaltenstherapie II	13
Modul 6	Praktikum	22
Masterthesis		25
Masterprüfung		2
Summe		120



Praktischer Ausbildungsteil

Zusätzlich absolvieren die Lehrgangsteilnehmer*innen noch folgende praktische Ausbildungsanteile bei der Kooperationspartnerin ÖGVT:

- Lehrtherapien (126 AE)
- Einzelselbsterfahrung (80 AE)
- Gruppenselbsterfahrung (150 AE)
- Einzelsupervision (30 AE)
- Gruppensupervision (120 AE)
- Praktikumssupervision (30 AE)



Teilnahmevoraussetzungen

- Aufnahme als Ausbildungskandidat*in bei der Österreichischen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (ÖGVT)
- Ein erfolgreich abgeschlossenes Bakkalaureats-, Bachelor-, Magister-, Master-, Diplom- oder Doktoratsstudium im Umfang von mindestens 180 ECTS Credits
- Über 1-jährige einschlägige Berufserfahrung
- Kenntnisse der deutschen Sprache mind. auf Niveau B2



Auswahlverfahren

- Auswahlverfahren bei der ÖGVT:
Drei Veranstaltungen sind zu besuchen, die alle positiv beurteilt werden müssen:
 1. Auswahlseminar; **zusätzliches Auswahlseminar NUR für Interessent*innen des ULG am 29. & 30.5.25: Donnerstag (Feiertag): 9-17 Uhr und Freitag 9-12 Uhr**
 2. Literaturprüfung (Einzelsetting)
 3. Motivationsgespräch (Einzelsetting)
- Wissenschaftliche Lehrgangleitung entscheidet über die Aufnahme in den Universitätslehrgang anhand der Zulassungsvoraussetzungen sowie Bewerbungsunterlagen



Short Facts

- Abschluss: Master of Arts (Continuing Education)
- Dauer: 8 Semester (berufsbegleitend)
- Umfang: 120 ECTS Credits
- Sprache: Deutsch
- Start: vorr. Oktober 2025 (alle zwei Jahre startend)
- Kosten: € 1.900,- pro Semester (Gesamt € 15.200,-); zgl. externer Kosten
- <https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheit-naturwissenschaften/psychotherapie/psychotherapeutisches-fachspezifikum-verhaltenstherapie/>



Wissenschaftliche Leitung



**Privatdoz. Dr. Dr. Dipl.-Psych. Ricarda
Nater-Mewes,**

T +43-1-4277-47700

ricarda.nater-mewes@univie.ac.at



Kontakt



Mag. Ulrike Pitzer

Program Management

Postgraduate Center

Campus der Universität Wien

Spitalgasse 2, Hof 1, Eingang 1.15

1090 Wien

T: +43-1-4277-10854

M: +43-664-817 6681

verhaltenstherapie@univie.ac.at