

# ZK BOULDER-& SPORTKLETTERLEHRER\*IN | STUNDENPLAN SS 2022

Administrative Leitung: Mag. Dr. Maria Rienöbl (0650/2106478)

## Sommersemester 2022

Ort Theorie/Praxis: 4KW, Spitalgasse 14, 1090 Wien

### Referenten:

Mag. Jakob Wurm-Auersperg,  
Mag. Daniel Kalser

Datum	Ort/Zeit	Theorie & Praxis
Sa. 26.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 1</b> <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursorganisation (1UE)</li> <li>• Einführung Klettertechnik / Bewegungslehre (1UE)</li> </ul> <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufwärmen (1UE)</li> <li>• Sicherheit / Bouldern (1UE)</li> <li>• Techniktraining / Methodik (4UE)</li> <li>• Spielerische Übungen an der Kletterwand (2UE)</li> </ul>
So. 27.03.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 1</b> <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Grundlagen (1UE)</li> <li>• Methodik / Didaktik / Kinderunterricht (2UE)</li> </ul> <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniktraining / Methodik (2UE)</li> <li>• Methodische Übungsreihe Toprope (3UE)</li> <li>• Variable Sicherungsgeräte (2UE)</li> </ul>
So. 08.05.	3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30	<b>MODUL 1</b> <u>Theorie</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechtliche Grundlagen (1UE)</li> </ul> <u>Praxis</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boulderbau (2UE)</li> <li>• Vertrauensübungen (1UE)</li> <li>• Turnsaal als Klettergarten (2UE)</li> <li>• Lehrauftritte + Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen für Modul 2 (4UE)</li> </ul>



<p><b>So.</b> <b>15.05.</b></p>	<p>3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30</p>	<p><b>MODUL 2</b> <u>Theorie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichte und Ethik des Sportkletterns (1UE)</li> <li>• Materialkunde (1UE)</li> <li>• Psychologische Aspekte (2UE)</li> </ul> <p><u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Methodische Übungsreihe Vorstieg (3UE)</li> <li>• Variable Sicherungsgeräte Vorstieg (4UE)</li> </ul>
<p><b>So.</b> <b>29.05.</b></p>	<p>3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30</p>	<p><b>MODUL 2</b> <u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dynamisches Sicherungs- und Sturztraining (4UE)</li> <li>• Kletterspezifisches Ausgleichstraining (1UE)</li> <li>• Boulderbau und spezielle Klettertechniken (5UE)</li> </ul>
<p><b>Fr.</b> <b>10.06.</b></p>	<p>OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30</p>	<p><b>MODUL 2 (OUTDOOR) (Seilklettern)</b> <u>Theorie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objektive Gefahren Outdoor (1UE)</li> <li>• Materialkunde Outdoor (Haken) (1UE)</li> </ul> <p><u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seiltechnik Outdoor (6UE)</li> <li>• Technik- und Taktiktraining Outdoor (2UE)</li> </ul>
<p><b>Sa.</b> <b>11.06.</b></p>	<p>OUTDOOR (Kletterfelsen rund um Wien, genauer Ort wird noch bekannt gegeben) 09.00 – 12.00 12.45 – 17.30</p>	<p><b>MODUL 2 (OUTDOOR) (Bouldern)</b> <u>Theorie:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objektive Gefahren Bouldern Outdoor (1UE)</li> <li>• Materialkunde/Crashpads (1UE)</li> <li>• Sicherheit Bouldern Outdoor (1UE)</li> </ul> <p><u>Praxis:</u> Bouldern Outdoor / Betreuung von Gruppen und Spezielle Techniken (6UE)</p>
<p><b>So.</b> <b>12.06.</b></p>	<p>3.UG H4 KW 09.00 – 12.00 12.45 – 15.00</p>	<p><b>MODUL 2 (halber Tag) SENSEGASSE</b> <u>Praxis:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrauftritte (5UE)</li> <li>• Theorieprüfung (1UE)</li> </ul>

**Änderungen der Kursleitung vorbehalten!**

### Verpflichtende Praktikumseinheiten:

Zusätzlich zu den Ausbildungstagen müssen Praktikumseinheiten besucht werden:

#### Modul 1

- 2 aktive Einheiten
- 2 passive Einheiten

#### Modul 2

- 3 aktive Einheiten
- 3 passive Einheiten