

# mot<sup>o</sup>rik

Zeitschrift für Psychomotorik  
in Entwicklung, Bildung und  
Gesundheit

## Psychomotorik in der Schule

Die psychomotorische Schule

Visionen für die Psychomotorik im  
Schweizer Schulsystem

Psychomotorische Lehr- und  
Lernmethode

Bewegungsgetragene Traumaarbeit

Die Erlebnisstadt



# Editorial

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

das Thema Schule ist im Rahmen der Bildungsdiskussion seit Jahrzehnten ein Dauerbrenner. Nach wie vor besteht eine große Kluft zwischen wissenschaftlichen Erkenntnissen und schulischer Praxis. In diesem Zusammenhang erscheint es wichtig, die Rolle der Psychomotorik in der Schule zu beleuchten. Das ist das Ziel der Beiträge im vorliegenden Heft. Dabei zeichnet sich ein Paradigmenwechsel ab. Die Schule soll im wahrsten Sinne des Wortes in Bewegung versetzt werden. Im Mittelpunkt stehen die Bewegungsbedürfnisse und Interessen der Schülerinnen und Schüler: ein Transfer des Lernens von Fremdbestimmtheit zu Selbstbestimmtheit bzw. von extrinsischer zu intrinsischer Motivation.

Zwei unterschiedliche Wege der Bildungsbegleitung und -förderung von Kindern, die der Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung und des Lernens gerecht werden, sind in der Rubrik »Forum Psychomotorik« beschrieben. Der erste Weg wird von Astrid Krus und Kerstin Schmidt-Gutmann als »Bewegter Übergang – Bewegtes Lernen – Bewegte Förderung« aufgezeigt. Der zweite – von Kimon Blos skizziert – betrifft Visionen für die Psychomotorik im Schweizer Schulsystem.

In der Rubrik »Fachbeiträge aus Theorie und Praxis« werden von Otmar Weiß, Josef

Voglsinger, Michael Methlagl, Nina Stuppacher, Astrid Reif und Ulrich Pammer die Ergebnisse einer Evaluierungsstudie zur psychomotorischen Lehr- und Lernmethode dargestellt. Anschließend befassen sich Franziska Blessing und Martin Vetter mit bewegungsgetragener Traumaarbeit in Kindergarten und Schule.

Zwei Praxistipps runden den Themenschwerpunkt »Psychomotorik in der Schule« ab. Der eine von Fabian Muhsal zeigt, wie Körper- und Haltungsschulung im mobilen Klassenzimmer spielerisch gelingen kann, und im anderen beschreibt Ulrich Pammer, wie Selbstbestimmung in der Erlebnisstadt zu kreativen Ideen und Handlungskompetenz führt.

Insgesamt liefern die Beiträge eine Perspektive zur Bedeutung der Psychomotorik in der Schule. Es steht zu hoffen, dass Ihnen die Lektüre Freude bereitet und dass davon Impulse zur Verbesserung des Systems Schule ausgehen.

Otmar Weiß





[4] Die psychomotorische Schule



[35] Unterrichten im mobilen Klassenzimmer

# Inhalt

## FORUM PSYCHOMOTORIK

- Astrid Krus,**  
**Kerstin Schmidt-Gutmann**
- [4] Die psychomotorische Schule. Bewegter Übergang – Bewegtes Lernen – Bewegte Förderung
- Kimon Bloss**
- [10] Visionen für die Psychomotorik im Schweizer Schulsystem. Von aktuellen Chancen und perspektivischen Risiken

## FACHBEITRÄGE AUS THEORIE UND PRAXIS

- Otmar Weiß, Josef Voglsinger,**  
**Michael Methlagl, Nina Stuppacher,**  
**Astrid Reif, Ulrich Pammer**
- [16] Psychomotorische Lehr- und Lernmethode: Eine Feldstudie in der Primar- und Sekundarstufe

## Franziska Blessing, Martin Vetter

- [26] Bewegungsgetragene Traumaarbeit in Kindergarten und Schule. Wissenschaftliche und praktische Anhaltspunkte für die Konzeptionierung einer traumasensiblen Psychomotorik

## SERVICE

- Praxistipp**
- [35] Fabian Muhsal: Unterrichten im mobilen Klassenzimmer. Praxisbeispiel zur Körper- und Haltungsschulung in der Grundschule
- [37] Ulrich Pammer: Die Erlebnisstadt. Selbstbestimmung als Motivationsfaktor
- Medien & Materialien**
- [39] Rezensionen
- Aktuelles / Kurz berichtet**
- [41] Termine

Die Zeitschrift »motorik« ist offizielles Organ der Deutschen Akademie – Aktionskreis Psychomotorik e. V. und enthält Mitteilungen des Berufsverbandes der Motologen Diplom / Master e. V.

#### HerausgeberInnen

Dr. Kimon Blos, Goldau (CH)  
Prof. Dr. Klaus Fischer, Köln (D)  
Prof.in Dr. Ruth Haas, Emden (D)  
Prof.in Dr. Astrid Krus, Mönchengladbach (D)  
Prof. Dr. Otmar Weiß, Wien (A)

#### Schriftleitung

Aida Kopic (ViSdP), Mönchengladbach (D)  
Dr. Stephanie Bahr, Köln (D)

#### E-Mail-Adresse:

motorik-schriftleitung@reinhardt-journals.de

#### Post-Anschrift:

Aida Kopic  
Hochschule Niederrhein  
Fachbereich Sozialwesen  
Richard-Wagner-Str. 101  
D-41065 Mönchengladbach

Kopic Tel.: +49 (0) 2161-186-5692  
Bahr Tel.: +49 (0) 221-470-1961

#### Fachbeirat

Prof. Dr. Rolf Balgo, Hannover (D)  
Dipl. Motol. Dorothee Beckmann-Neuhaus, Münster (D)  
Theresia Buchmann, Sarnen (CH)  
Dipl. Sonderpäd. Suzette Everling, Strassen (L)  
Prof.in Dr. Britta Gebhard, Soest (D)  
Dr. Richard Hammer, Saarbrücken (D)  
lic. phil. Myrtha Häusler, Zürich (CH)  
Prof. Dr. Holger Jessel, Heidelberg (D)  
Prof.in Dr. Stefanie Kuhlenkamp, Dortmund (D)  
Vertr. Prof.in Dr. Melanie Lietz, Köln (D)  
Prof. Dr. Nils Neuber, Münster (D)  
Mag<sup>a</sup> Veronika Pinter-Theiss, Graz (A)  
Prof. Dr. Michel Probst, Leuven (B)  
Prof. Dr. Stefan Schache, Bochum (D)  
Dr. Stefan Valkanover, Bern (CH)  
Prof. Dr. Martin Vetter, Marburg (D)  
Prof.in Dr. Mone Welsche, Freiburg (D)  
Ralf Werthmann, Remshalden (D)



[44] Bewegung und Stimme für Parkinsonbetroffene

#### Berichte

[42] Anna Marie Muruchi, Birk Scheibehenne, Annett Thiele: Psychomotorische Entwicklungsförderung am Ambulatorium für Rehabilitation der Universität Oldenburg

[44] Ursina Degen, Erika Hunziker: Bewegung und Stimme für Parkinsonbetroffene. Empirische Studie zur Wirkung eines interdisziplinären Gruppenangebotes für Menschen mit Morbus Parkinson auf das subjektive Wohlbefinden (ParBEST)

#### Qualifikationsarbeit

[46] Lea-Sophie Kohl: Eine Selbsteinschätzung von frühpädagogischen Fachkräften zur bewegungsbezogenen Qualifikation

#### Aus den Vereinigungen

[50] dakp im Blickpunkt

[53] moto.logisch – Neues aus dem BVDM

[54] **Dank an die FachgutachterInnen**

[54] **Vorschau**

[55] **Impressum**

Das Jahresinhaltsverzeichnis 2019 steht zum kostenlosen Download im Archiv der Zeitschrift »motorik« unter <http://www.reinhardt-journals.de/index.php/mot/issue/archive> bereit.

# Psychomotorische Lehr- und Lernmethode: Eine Feldstudie in der Primar- und Sekundarstufe

Otmar Weiß, Josef Voglsinger, Michael Methlagl, Nina Stuppacher, Astrid Reif, Ulrich Pammer

## Zusammenfassung / Abstract

Die psychomotorische Lehr- und Lernmethode vereinigt die Bereiche Bewegung, Wahrnehmung, Lernen und Persönlichkeitsentwicklung. Wichtig für das Lernen ist die intrinsische Motivation bzw. die Selbstbestimmtheit. Das aktuelle Bildungssystem in Österreich beruht überwiegend auf Fremdbestimmtheit. Im Rahmen des vierjährigen Forschungsprojektes »Psychomotorik in der Schule« wurden Klassen der Volksschule und Neuen Mittelschule psychomotorisch begleitet und jährlich evaluiert. Die Ergebnisse zeigen das Potential der psychomotorischen Lehr- und Lernmethode, welche die Kinder in ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung sowie in ihren räumlich-visuellen mathematischen Basiskompetenzen unterstützt.

 **Schlüsselbegriffe:** Psychomotorische Lehr- und Lernmethode, intrinsische Motivation, effizientes Lernen, Feldstudie

## Psychomotor teaching and learning method: A field study in primary and secondary school

The psychomotor teaching and learning method combines the fields of movement, perception, learning, and personality development. Intrinsic motivation or self-determination is important. In the current educational system in Austria, students are primarily other-directed. In the course of the research project »psychomotricity in school« over a period of four years classes of primary and secondary school participated in psychomotor sessions and were evaluated yearly. The results show the potential of the psychomotor teaching and learning method, which can support children in their social and emotional development, as well as in the improvement of their spatial-visual mathematical basic skills.

 **Key words:** psychomotor teaching and learning method, intrinsic motivation, efficient learning, field study

Zum Download des Artikels gehen Sie bitte auf die Seite:

<https://www.reinhardt-journals.de/index.php/mot/article/view/152286>

oder klicken Sie hier in diese Seite.

# Impressum

## motorik

**Zeitschrift für Psychomotorik in Entwicklung, Bildung und Gesundheit**

### HerausgeberInnen

Dr. Kimon Blos, Goldau (CH)  
Prof. Dr. Klaus Fischer, Köln (D)  
Prof.in Dr. Ruth Haas, Emden (D)  
Prof.in Dr. Astrid Krus, Mönchengladbach (D)  
Prof. Dr. Otmar Weiß, Wien (A)

### Schriftleitung

Aida Kopic (ViSdP), Mönchengladbach (D)  
Dr. Stephanie Bahr, Köln (D)

### E-Mail-Adresse:

motorik-schriftleitung@reinhardt-journals.de

### Post-Anschrift:

Aida Kopic  
Hochschule Niederrhein  
Fachbereich Sozialwesen  
Richard-Wagner-Str. 101  
D-41065 Mönchengladbach

Kopic Tel.: +49 (0) 2161-186-5692

Bahr Tel.: +49 (0) 221-470-1961

**AutorInnenhinweise** Herunterzuladen unter [www.reinhardt-journals.de](http://www.reinhardt-journals.de); außerdem bei Schriftleitung und Verlag erhältlich.

Die Fachbeiträge werden von FachkollegInnen anonym begutachtet (Peer Review).

### Redaktionsschluss für die Rubrik »Termine«:

Heft 1: 15. 9.            Heft 3: 15. 3.  
Heft 2: 15. 12.        Heft 4: 15. 6.

**Datenbanktechnische Auswertung** in PSYNDEX, FIS Bildung Literaturdatenbank, SPOLIT, IBZ, IBR

**motorik** erscheint 4 × jährlich. Bezugspreis jährlich € 54,- (PrivatkundInnen) bzw. € 64,- (Nicht-Private / Institutionen); Einzelheft € 23,-, jeweils zuzüglich Versandkosten / Porto. StudentInnen erhalten 20 % Nachlass auf den Abonnementpreis gegen Vorlage einer Studienbescheinigung. Preisirrtum und -änderungen vorbehalten.

Abbestellungen (schriftlich bis zum 15. Oktober im Verlag eintreffend) sind nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich.

Für Mitglieder der Vereinigungen »Deutsche Akademie – Aktionskreis Psychomotorik e. V.« ist der Bezug der Zeitschrift in den Mitgliedsgebühren enthalten. Die Mitglieder des Berufsverbandes der Motologie e. V. wenden sich für Auskünfte / Mitgliedsabonnements bitte an ihren Verband.

### Abo-Betreuung:

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH  
Kreidlerstr. 9, D-70806 Kornwestheim  
Tel. +49 (0)7154 / 13 27-74, Fax +49 (0)7154 / 13 27-13

### Verlag:

Ernst Reinhardt GmbH & Co KG  
Kemnatenstraße 46, D-80639 München  
Tel. +49 (0) 89 / 178016-0, Fax +49 (0) 89 / 178016-30  
E-Mail: [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de)

Persönlich haftende Gesellschafter:

Hermann Jungck GmbH, München  
Kommanditisten: Barbara Doppler-Jungck, Franziska Gengenbach, Cornelia Jungck

### Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Jörn Bickert, Luxx Medien Verlagsgesellschaft  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, D-53111 Bonn  
Tel. +49 (0)228 688 314 12, Fax +49 (0)228 688 314 29  
E-Mail: [bickert@luxx-medien.de](mailto:bickert@luxx-medien.de)

**Layoutkonzept:** Cover: Karen Lehmann, Design Union, Köln; Innenteil: textformart Daniela Weiland, Göttingen

**Satz:** Arnold & Domnick, Leipzig

**Druck:** optimal media GmbH, Glienholzweg 7, 17207 Röbel

**Hinweis:** Soweit in dieser Zeitschrift eine Dosierung, Applikation oder Behandlungsweise erwähnt wird, dürfen die LeserInnen zwar darauf vertrauen, dass die AutorInnen große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Angabe dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes entspricht. Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen oder sonstige Behandlungsempfehlungen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr übernommen werden. – Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in dieser Zeitschrift berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnungen nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, für Übersetzungen, für Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Rezensionsexemplare kann keine Gewähr übernommen werden.

**ISSN 0170-5792**

**Coverfoto:** Kerstin Schmidt-Gutmann

Da der Verlag bei Abonnements eine Unterschrift benötigt, bitten wir Sie, diesen Bestellschein auszudrucken und im Fensterkuvert an uns zu senden oder zu faxen (089/17 80 16-30).

Absender

Ernst Reinhardt Verlag  
Postfach 20 07 65  
80007 München  
Deutschland

.....  
Name / Institution

.....  
Straße

.....  
PLZ, Ort

.....  
Tel. für evtl. Rückfragen

Alle 2 Monate den Reinhardt-Newsletter mit aktuellen Neuerscheinungen und den Newsletter mit neuen mot-Themen kostenlos vorab erhalten:

.....  
E-Mail

(Dieser Service kann jederzeit per Fax oder E-Mail widerrufen werden. Es gelten die AGB des Verlages, die ich mit meiner Unterschrift anerkenne.)

**Bestellung  
motorik  
Zeitschrift für Psychomotorik in Entwicklung, Bildung und Gesundheit**

Ja, ich interessiere mich für **motorik** und bestelle aus dem Ernst Reinhardt Verlag München

..... **Jahresabonnement inkl. Online-Einzelplatzlizenz** € 54,-  
ab Heft/Jahr ..... zum Bezugspreis von jährlich

..... **Jahresabonnement, Institutionen** ab Heft/Jahr .....  
 mit Einzelplatzlizenz, zum Bezugspreis von jährlich € 64,-  
 mit Mehrplatzlizenz, zum Bezugspreis von jährlich € 205,-

..... **Einzelheft(e)**, Heft/Jahr ..... zum Einzelpreis von € 23,-

(Alle Preise jeweils zzgl. Versandkosten: Inland: 4,90 €; Ausland: 7,90 €. Preisänderungen vorbehalten.  
Zahlungsmöglichkeiten: per Lastschrift [Bankverbindung], per Überweisung.)

Ein kostenloses Probeheft von **motorik**

Abbestellungen sind nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich (schriftlich bis 15. Oktober im Verlag eintreffend). Es gelten die AGB des Verlages, die ich mit meiner Unterschrift anerkenne.

Sie finden unsere AGB auf [www.reinhardt-verlag.de/de/agb](http://www.reinhardt-verlag.de/de/agb).

Auf Wunsch schicken wir Ihnen die AGB auch gerne zu.

**X** .....

**Ort, Datum, Unterschrift**

01/2020

DATENSCHUTZ & INFORMATIONSPFLICHT: Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, 80639 München, verarbeitet Name, Vorname, Adresse, E-Mail des Käufers zum Zweck der Zustellung der Ware und für Marketingzwecke. Rechtsgrundlage: Kaufvertrag bzw. Interessensabwägung, um Ware oder Informationen zuzusenden. Wir speichern Ihre Daten und geben sie zur Bestellabwicklung an Vertragspartner (z.B. Brockhaus Commission) weiter, ggf. auch an die utb GmbH zu Marketingzwecken. Keine Übermittlung in Drittländer. Datenspeicherungsdauer entsprechend gesetzlicher Aufbewahrungsfristen. Als Käufer haben Sie das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung („Vergessenwerden“), Einschränkung der Verarbeitung sowie ein Widerspruchsrecht, Recht auf Datenportabilität und Recht auf Widerruf einer Einwilligung. Nehmen Sie in diesen Fällen z.B. über E-Mail an [info@reinhardt-verlag.de](mailto:info@reinhardt-verlag.de) Kontakt zu uns auf. Stellen Sie die Daten nicht bereit, ist eine Kaufabwicklung nicht möglich. Ihnen steht ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde zu. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter [dsb@reinhardt-verlag.de](mailto:dsb@reinhardt-verlag.de).